



KOマートSALE

医食同
源

DAILY LOCAL MARKET

毎日の食卓に、地元の食材を。地元の商品で、地域に賑わいを。
地域のみなさまへ「良いもの」をお求めやすく。

セール期間 10月3日金～10月16日木

鮮魚

豊かな森の中の湧水と川の恵みで育った究極の地魚です！
美しいサーモンピンクの身、深い甘みが特徴のお刺身が美味しい！！

日本初の！！

数量限定！！
売り切れごめん！！

地元の老舗業者さんが作りあげた秘伝の
タレで作ったまぐろ丼がオススメです！

人気のまぐろ丼



●お刺身用
富士アトランティック
サーモン(生) 100g当り
550円
(税込594円)

吉田港のすぐ近くに工場を
かまえ水揚げ後すぐに
加工されるので
鮮度抜群！
フワフワで
美味しい！！

●マルあ水産
吉田産
釜揚げしらす



ブラックタイガーに比べて低価格で購入でき
どんな料理にも使い易い
のが魅力です！

●インド産
バナメイ海老
(養殖・解凍品)
100g当り
158円
(税込171円)

殻をむいてお刺身に召上がり下さい。
焼いても美味しいです！

●アルゼンチン産
お刺身用
赤えび(解凍品)
(5尾入) 1パック
398円
(税込430円)



東シナ海に面した鹿児島
県阿久根、伊万しの漁場
が近いので新鮮で内臓に
臭みの無いいわしを使用
しています！

●下園薩男商店
やみついきわし
45g入1袋
198円
(税込214円)



※これらの商品は相良店での取り扱いはありません。

青果

こだわりの一品

農薬や化学肥料を
極力抑えゆっくり
育てて体に優しい
えぐみの少ない
玉ねぎです。



北海道産
特別栽培玉ねぎ

毎年好評です！

一年中みかんが取れる町として有名な
御浜町から直送！糖酸のバランスが
取れたおいしいみかんです。



三重県産
極早生みかん

精肉

御前崎が誇る最高級ブランド黒毛和牛！！
上質な脂の甘みとあっさりしていて
モリモリ食べれる
柔らかな肉質が
自慢です。

●静岡県産
遠州夢咲牛焼肉
又はすき焼き用
大特価！！
日曜日限定販売



●群馬県産
榛名山麓豚モモ
しゃぶしゃぶ用
188円
(税込204円)



化学調味料・合成着色料未使用の無添加商品です。
特製タレが食欲を
そそる美味しさ。

●日本ベストミート
(肩ロース・バラ)
しょうが焼き
(各200g) 398円
(税込各430円)

●しおやの
牛タンハンバーグ
(150g) 398円
(税込430円)



牛タン100%使用！！
静岡の名店しおやの人気の
牛タンハンバーグをご家庭で。

FROZEN <冷凍>



●KOMART
三味餃子
648円
(税込700円)

旨味・風味・甘味を絶妙な
バランスで組み合わせた
KOMARTイチオン冷凍餃子！



●鳴門のいも屋
紅はるかの
芋棒(300g)
478円
(税込517円)

外はカリッ中はしっとり。
食べやすいスティックタイプの
大学芋です。

KOマートが自信をもってオススメする
グラタンです。国産よつ葉チーズを使用して
ひとつひとつ手作りしています。



●KO
・エビとペンネのホワイトソース
グラタン
・トマトソース
シーフードグラタン
548円
(税込各592円)

KOマートお菓子工房 “あずきや” “R-beans”

食べやすいカットタイプ

●栗蒸しようかん
(1パック) 398円
(税込430円)

スイーツなのに
罪悪感ゼロ！！

●マキノハニーと
オレンジの寒天
(1コ) 220円
(税込238円)

美味しさの秘密は…
「みずみずしさ」です
こだわりのフレッシュミルクを
かけてどうぞ。

●コーヒーゼリー
(1コ) 198円
(税込214円)

今年も人気の鍋つゆ、続々入荷中！

KOマート人気鍋みそ！ “野菜をたくさん食べる”鍋



●まつや
・とり野菜みそ
・ピリ辛
とり野菜みそ
328円
(税込各355円)

野菜が主役のヘルシー鍋に！



●くばら
はくさいの
うま鍋
328円
(税込355円)

有機素材で安心、安全。



●ヒカリ食品
有機
ぼん酢しょうゆ
398円
(税込430円)

真昆布の里、北海道道南産



●丸善納谷
お徳用
切り出し昆布
568円
(税込614円)

グッと風味が増します！



●KOMART
・花けずり(65g)
478円
(税込517円)
・花かつお(65g)
548円
(税込592円)

すき焼きといえば！



●今半
すき焼きわりした
ストレート
548円
(税込592円)

コンソメ香るポトフに！



●味の素
コンソメ顆粒
278円
(税込301円)

鯉の風味が
地元にあいます！



●にんべん
つゆの素
498円
(税込538円)

残暑の秋から食欲の秋へ

季節は少しずつ進んでいます！秋色レシピで楽しもう！

揚げ物には
こめ油を！

さらっと軽く
クセのない風味。
健康にいいオイルを
旬の食材に。

●築野
こめ油

899円
(税込971円)

●Sale! 毎日の牛乳、ヨーグルトに！

大人気! 感謝セール!

Fe(鉄):栄養機能食品

黒ごま
アーモンド
きな粉

スプーン1杯で
1日不足分の鉄分

鉄分、カルシウム、
ビタミンEがたっぷりです！
スプーン一杯で
一日分の鉄分補給！
健康サポート。

●みたけ
黒ごまアーモンド
きな粉

たっぷり
300g

378円
(税込409円)

今だけ! 数量限定
とってもお得なセット。

本格レストランの味をご家庭で！
素材の味をいかした本格派！

●SSK
お楽しみスープ
4個セット

678円
(税込734円)

野菜が大好きになる
ドレッシング

じっくり手造り
無添加。
他では味わえない
おいしさ。

●ヤマシナ
フォロの
ドレッシング
(330ml)

468円
(税込506円)

KOマート人気
ごはんのお友!

鰹の風味と
皮付きごぼうの食感!

●ブンセン
旨味ごぼうおかか

188円
(税込204円)

とろみとコクがアップしました!

大満足の一品に!

●ハウス
マカロニ
グラタン
クイックアップ
(4皿分)

188円
(税込各204円)

ミネラルを大切に
まるやかに

オリゴ糖を含み、
おなかに
やさしい!

●ホクレン
てんさい糖
(650g)

399円
(税込431円)

和日配

甘酒好きは
これに
たどり着きます!

熟成時間を長くして、澱粉が
糖に変わるのをじっくり
待つことで自然な甘みを
お楽しみいただけます!

●カネジウ
熟成あま酒

258円
(税込279円)

シャキシャキ感がクセになる♪
おつまみに超おすすめ!



●ホソヅケ
極みらっきょう
もろみらっきょう

348円
(税込各376円)

下茹で必要な! しみ抜き! そのまま使えて時短調理!



●こんにゃくラボ
切れ目入り
こんにゃく各種
(しらたき/板こんにゃく/三角)

98円
(税込各106円)

一番採れの国内産生わかめ
です。歯ざわりが良く
やわらかな食感♪



●植田海産
国内産
生わかめ

378円
(税込409円)

静岡県民の
ソウルフード!



●赤のれん
石松鍋
うどん

298円
(税込322円)

菓子

KOマート
大人気バウム!

コクがありDHA豊富な奈良県産の
新鮮卵を使用。こだわりの
厳選食材でつくっています!



●松林堂
コロコロ
バウム

398円
(税込430円)



●松浦食品
ウェーブ
ポテト
チップス

278円
(税込301円)



●松浦食品
芋まつば

498円
(税込538円)



●宝製菓
スイート
カルテット

278円
(税込301円)

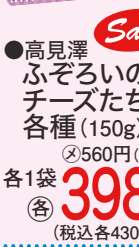


●日新堂
栗まんじゅう

248円
(税込268円)

チーズ

味わいそのままのお得なチーズ



●高見澤
ふぞろいの
チーズたち
各種(150g)

398円
(税込各430円)



●明治
十勝カマンベール
切れてる
タイプ(90g)

348円
(税込376円)

バター



●よつ葉乳業 北海道
よつ葉バター加塩
(150g)

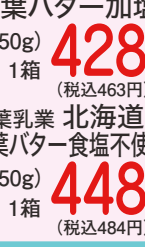
428円
(税込463円)

●よつ葉乳業 北海道
よつ葉バター食塩不使用
(150g)



448円
(税込484円)

お酒



●コロナ
エキストラ
(330ml)

1,380円
(税込1,518円)

このカップ酒がすごい!



●宮坂醸造
銀撰 真澄
紙カップ
(180ml)

238円
(税込262円)

加工肉

増量剤・着色料・保存料不使用



●KOマート
ポーク
ウィンナー
(160g)

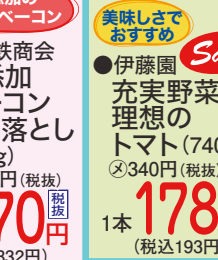
378円
(税込409円)



●マル鉄商会
無添加
ベーコン
切り落とし
(200g)

770円
(税込832円)

ドリンク



●伊藤園
充実野菜
理想の
トマト(740g)

178円
(税込193円)

高知県の人気ドリンクを
お取り寄せ



●さめうらフーズ
・すっきりさわやか
しそごち
・ほっとひといき
ゆずごち
(280ml) 158円(税別)

各1本 138円
(税込各149円)

あの「魔王」の蔵が
造った魔王の姉妹品。



●白玉醸造
天誅(1,800ml)

1,480円
(税込1,628円)

甘さが特徴的!
大人気ウイスキー



●バスカー
アイリッシュ
ブレンド
(700ml)

1,980円
(税込2,178円)

ノンアルコール



●クラウス
ターラー
(330ml)

118円
(税込128円)

KOマート

税込価格は、複数お買上げの場合には端数の関係上変わる場合がございます。予めご了承ください。
キャッシュレス決済のお客様はKOマートのポイントは付きません。①印は当店通常価格の略です。
万一品切れの際はご容赦ください。お買上げ金額制限のある商品もあります。数量制限の商品は小学生以上が対象です。

●セール期間/10月3日(金)~10月16日(木)