





**柿の葉茶で健康生活 実が成る前の初夏の葉には、たっぷりの栄養があります。** すおすめ

葉をとってしまうと、秋に実は成りません。柿の葉のために栽培しています。

手のひらよりも大きな葉です。

漢方で、多様な効能を持つ葉です。

70年柿茶一筋 香川・徳島で無農薬・無化学肥料で栽培。

ほんのり甘くすっきり。どこかホッとするお茶です。

ノンカフェイン、ビタミン、ミネラル、ポリフェノール豊富。

お茶にすることで、栄養の保存食。

●柿茶本舗 有機柿茶・マグカップ用

お試しい特別価格 20P **1,080円** (税込1,167円)

柿の葉茶

柿茶 ペットボトル

お試しい価格 350ml **198円** (税込214円)

農家を一軒一軒まわり、柿の葉の栽培をお願いしてあげてきました。

柿の葉ならではの自然な甘み。心やすらぐひと時に。

●柿茶本舗 柿茶ペットボトル

お試しい特別価格 20P **1,080円** (税込1,167円)

お試しい価格 350ml **198円** (税込214円)

## 島酒家



有機栽培し手摘み収穫  
こだわりの製法。

写真は100%本産品

## あちゆる料理を引き立たせる島人のスパイス。

島とうがらし

真紅の完熟唐辛子。別格の辛さ。

●南部島唐辛子・粗挽き・赤 10g **448円** (税込484円)

### 沖縄の島唐辛子は、 人気商品 辛味が強い。

●おきなわの お値打ちに！  
有機南部島唐辛子



●ホール 218円 (税込236円) 4g  
●輪切り 298円 (税込322円) 4g

### 日本初のオーガニック商品

●おきなわの  
有機塩こしょう  
沖縄の焼塩で上品な味わい。

25g **598円** (税込646円)

●おきなわの  
有機ガーリック塩  
淡路島の玉ねぎ、焼塩、  
国産原料100%。

23g **598円** (税込646円)



## 日本初!オーガニック 栽培の生もずく

(冷凍品)

沖縄・奥武島の採れたてもずくを瞬間加工。水揚げが丁寧で凍下1分。  
フリフリです。

●オーガニック  
生もずく

太くて、  
コシがある! 150g

**398円**  
(税込430円)

●加味味噌 と野菜みそ

お漬物の味付けはコレで  
決まる! 200g (各)

**328円**  
(税込355円)

●海苔の  
こだわりの塩屋の  
有機塩麹 **548円**  
170g (税込590円)

## 唐辛子をこんなに絶 妙な旨辛さに仕上げ たものは他にない!

唐辛子、ニンニク、  
クミン、オレガノ  
などなど。 焼肉、お鍋、うどん、  
ラーメンに。

●SPY7  
生七味の  
勘違い 80g

**498円**  
(税込536円)

化学調味料は加えず、絶妙なブレンドで。  
●OKにこだわり抜いた  
生妻焼きのたれ

**498円**  
(税込538円)

●OK 焙煎胡麻ドレッシング  
こそあの風味が強く、  
コクがある。 280ml

**478円**  
(税込517円)

● 1854年 創業

飲食店・相手のつづぶくりをご家庭に。

3倍濃縮、化学調味料、  
●節減 保存料不使用。

鯉たつぷりつづぶ

900ml 1490円  
(税込1,024円)

170年の“だし”の歴史を誇る。

おでん、うどんに  
10倍希釈、化学  
調味料不使用。

●節減  
鯉白だし

500ml 698円  
(税込754円)




**信州・岡谷を代表する  
信州味噌。**

旨味と甘み  
絶妙!

●喜多屋醸造  
雪姫・米糴味噌(白・赤)

10割麹 900g (税込 各711円)

お子様に本物の味を。

**大地**  
米糴味噌(白・赤)  
喜多屋醸造

●喜多屋醸造  
しぜんと。有機米みそ  
(大地・ひなた)

300g (税込 各744円)



**2019年**

国産味噌200g×4個セット

## メキシコ伝統料理はユネスコ・無形文化遺産

メキシコ生まれのホットソース  
「チョーラー」メキシコ原産唐辛子  
アルボル種とピキン種のブレンド。

- デルソル チョーラー  
ホットソース 150ml (税込754円)
- サンタマリア  
タコスパイ  
ミックス (レギュラー  
ポッド)

ハンバーガー  
チキンにぴに。

**メキシコを代表する国民食**

サンドイッチ、  
ホットドックに。

メキシコ産唐辛子辛子。  
酸味と辛味が特徴。

- デルソル  
ナチョスライ  
ハラペーニョ 340g (税込538円)

10枚

**548円** (税込592円)

28g (8個) (税込214円)

**もち麦で、おいしさと栄養をアップ!**

2種のもち麦のベストブレンド。プチプチもち麦です。

● マエダ  
国産もち麦。

**麺が平たく、つゆの絡みがいい♪**

短時間で茹で上げる。  
特殊な波切り製法。

●種商  
美と巡りの黒米雑穀  
黒米と黒大豆の  
深い味わい。  
30g×7P  
**168** 国産  
(税込506P)

みそ汁にポットと、  
かきわらうからか。  
写真  
イメージです。

●松本寒天  
そのまんま  
寒天  
28g  
**648** 国産  
(税込700P)

お徳用 480g **498** 国産  
(税込538P)

●金トビ 名古屋名物  
名古屋さしめん  
250g  
**198** 国産  
(税込214P)

炭火で焼いた香りが、  
さまを引  
き立てる。

●近海食品  
さんだま生妻の  
まぜごはんの素  
250g  
**348** 国産  
(税込376P)

●ライス  
食べる米めか  
まぜごはんの素  
80g  
**448** 国産  
(税込484P)

●沖柳産自然海塩  
2合用  
**398** 国産  
(税込430P)

**おすすめ調味料**

**奄美産さとうきび**  
100%  
結晶が細かく、溶け  
やすく、上品な甘さ。  
お料理にコシと  
旨味が加わります。

いちは海が  
かきだし塩  
これ1つで味が  
決まります。

●薩摩産糖 島砂糖

**578** 無税

1kg (税込625円)

250g **848** 無税

(税込919円)

**378** 無税

(税込409円)

**●お用**

●甘漬

純醸本みりん

500ml **598** 無税

(税込658円)

●河原崎造

有機純米酢・老梅

500ml **428** 無税

(税込463円)

●ヤマト

瀬戸内レモン果汁

100ml **278** 無税

(税込300円)

●山椒ソース

青野の山椒使用。特別な味と香りを楽しめる。200ml

300ml **578** 無税

(税込625円)

**748** 無税

(税込809円)

●KOMARト

人気No.1

北海道の漁師が  
つかった網布だし  
刺身をつけてもおいしい!!

100g **848** 無税

(税込919円)

●KOMARト

本かつお  
香味胡麻  
ふりかけ

100g **848** 無税

(税込919円)

**378円**  
(税込409円)

150mg

**378円**  
(税込625円)

**448円**  
(税込484円)

230g

**348円**  
(税込371円)

**アジアフードを楽しもう♪**

●タイの台所  
**ガバオセット**



2人前

**378円**  
(税込409円)

●ヤママリ  
**パッタイの素**



2人前

**348円**  
(税込376円)

●トノー だいこん餅  
**ソウルフード**



4P

**498円**  
(税込538円)

●蓬山 濃厚ごま油香る  
**チヤブチエ**



2人前

**398円**  
(税込430円)

●ヒカリ食品 **有機中華の素**

(回鍋肉、青椒肉絲、もやしと 麻婆)



100g (缶)

**218円**  
(税込236円)

**カカオは体全体に良い影響を与え、心と脳の健康も支えてくれる。**

ドミニカ共和国、ペルーの農家から。



写真はイメージです。

豊かなココアと香りはそのままに  
脂肪分を抑えたココアパウダー。

●第三世界 ココア

脂肪分49%オフ

110g **¥438** (税込470円)

**爽やかさと、6種のスパイスの香りがとてもいい。**



写真はイメージです。

有機栽培の紅茶に、農業や化学肥料を使わず栽培したスパイスを配合。

●第三世界

チャイバック

3xg12P **¥438** (税込474円)

**フルーツ100%の贅沢。果汁だけの甘み。**

砂糖、保存料、着色料不使用。

ヨーロッパ産りんごの自然な甘さで、ノンモンデリン持ちます。



●サンダルフォー

●サンダルファー  
アップル&  
シナモン 170g

**438円**  
(税込474円)

●サンダルファー  
アップル&  
シナモン 170g

**438円**  
(税込474円)

写真見エーションで

千葉県産落花生100%。

●欧都香 ピーナッツバター  
(無砂糖・有糖)

余計なものは  
加えない。

150g **468円**  
(税込506円)

●マルミ  
クローバーはちみつ  
はちみつしそ  
が感じられ  
ます。

500g **899円**  
(税込971円)

●カナディアンベル  
メープルシユガー  
(パウダー  
フレーク)

50g **298円**  
(税込322円)

●マルミ  
クローバーはちみつ  
はちみつしそ  
が感じられ  
ます。

500g **899円**  
(税込971円)

●カナディアンベル  
メープルシユガー  
(パウダー  
フレーク)

50g **298円**  
(税込322円)

**CO MART のおすすめコーヒー**



世界一のコーヒーアンに愛されてきた  
 日本最大のコーヒーメーカー

● **KO-MART** モカ王様  
 イエメン産バニーマタル  
 (豆 / 粉) **納得の品質** 160g (缶)

**1,380円** (税別)  
 (税込 1,491円)

**この季節、甘い香りがホッとさせてくれます。**

ハワイのフレーバーコーヒー  
 ● **ハワイアンパラダイス  
 フレーバーコーヒー**

**おすすめ品質** (缶) **1,280円** (税別)  
 (税込 1,363円)

**有機栽培コーヒーを  
 お手頃価格で、3種の焙煎**

● **KO-MART**  
 有機栽培 コーヒー (豆 / 粉)

**いつでも美味しく、  
 香りよく、鮮度バツク。**

● **KO-MART**  
 コーヒー **ドリップパック**

（ほかほか） すっきり 500g **1,680円** (税込1,815円)

●カネ松 お徳用 ティーパック 3g×50P **648円** (税込700円)

モロブレンド/イタリアン/ **638円** (税込690円)

●GASS 有機 ルイボスティー (完熟・非発酵) **198円** (税込214円)

●カネ松 お徳用 ほうじ茶 ティーパック 50P **648円** (税込700円)

●GOYA グリーン オリーブ (種なし) **448円** (税込484円)

●カネ松 お徳用 ほうじ茶 ティーパック 20P **198円** (税込214円)

●GOYA ブラック オリーブ (種なし) **468円** (税込506円)

●毎缶 まとめ買い

●伊藤食品 さば缶詰 (味噌・水煮・醤油・水巻 塩不使用) **198円** (税込214円)

### とろける脂がクセになる!

口溶け感とともに、甘みも感じる  
脂乗りがいいえんがわを使用!



**沈菜館 えんがわ キムチ**

●沈菜館 キムチ鍋スープ

680円 (税別735円)

（ト699円（税別））

### 絶品!韓国流キムチ鍋!

**まずは豚キムチ**

熟成コチュジャンとこだわりの唐辛子のサンニョムで旨味と辛味のキムチ鍋!



●沈菜館 キムチ鍋スープ

378円 (税別409円)

（ト398円（税別））

### こだわりの3つの約束

- ①韓国唯一の唐辛子の名産地「ヨンヤン」産唐辛子。
- ②厳選した契約農家の国産白菜を使用。
- ③誇りある本場韓国の伝統製法で一樽ずつ職人が手作り!



**沈菜館 約束のキムチ**

200g

399円 (税別431円)

（ト450円（税別））

### ほっけほっけ!脂がすすみます!

かつお節をうすく細かく削りますので、口の中に入れた食感がとても軽いです!



●やまは服部商店 本かつおの華

548円 (税別592円)

（ト598円（税別））

大活躍中！使用！

濃厚な黒ごまの風味と甘さが口の中に広がります！



●大鈴屋豆腐店  
駿河美人ごま豆腐  
300g  
128円(税抜)  
(税込301円)

今探れている新鮮な有機農薬  
字の純国産種のみ使用。

片栗粉  
良薬  
生羊茱萸

●高水食品  
旬の蒸生羊手茱萸  
白滝  
396円(税抜)  
(税込各409円)

しと野沢菜の相性バッチリ！



●ホツケ  
野沢菜辛公チ  
348円(税抜)  
(税込355円)

ジャージー牛の生乳  
100%の無添加ヨーグルト。

●ふもとのシャーデー牧場  
グラスフェッド  
ヨーグルト

飲みにくいほどに濃厚な  
飲むヨーグルト



国産大豆100%、ビートグラニュー糖使用。



●あんぞや野中  
手作の  
ぜんざい

100g  
228円(税抜)  
(税込301円)

180g  
168円(税抜)  
(税込182円)

無添加  
128円(税抜)  
(税込135円)

おすすりめ焼酎

あの国民的漫画「美味しんぼ」に登場し、注目を浴びる軸屋・四代目杜氏「軸屋 麻衣子」。

おすすりめ地酒

**装いを新たに発売!**

**黒麹仕込み  
かめ貯蔵。**

芳醇な香りと、深い味わい。

● 軸屋  
**麗 Black**  
(ふるわし 720ml ブラック)

**1,280円**  
(税込1,408円)

**白麹・黄金千貫＋  
黒麹・紅はるか**

シヤーぶさと、濃厚さを味わえる貴重な1本。

**限定品**

● 軸屋  
**権助バンダ**  
(720ml)

**1,280円**  
(税込1,408円)









食欲の秋に  
**納得の味わい!!**

**ベストバイNo.1・  
 伝説ワイン**

合も、世界的評価が高まり  
 続ける。

ASAKA  
 VECCHIO  
 D.O.M.G. 1985  
 赤フルボタ  
 750ml

熟した果実の香りが豊かな  
**おすすめワイン**

まだまだ知名度が高  
 くないので、今がチャ  
**ンス!**

濃厚で豊かな果実  
 味、コスパが高いモ  
 ルドパワイン。  
 ◎モルドV  
 ◎インディヴィド・  
 エティツィエ・  
 リミタ・サベラヴィ

赤フルボタ  
 750ml

**2,180円** 税別

(税込2,398円)

**1,880円** 税別

(税込2,068円)

一層おいし感じる“白”

樽香があり、リッチでエレガント、とてもしなやかな口当たりです。

〈フランス〉

●ペイドック・シャルドネ・キューヴェ・ドブレ

〈白・辛口〉

750ml

**1,480円** (税込1,628円)

ファンティーニのすごさが分かる、卓越のスタンダードクラス。

ルカ・マロー=2024 93点獲得

ディリーに飲みたい樽熟シャルドネ！トロピカルな香り。(イタリア)

●ファンティーニ・シャルドネ

〈白・辛口〉

750ml

**1,380円** (税込1,518円)

## ◆ カラダの内側から美しくリフレッシュ ◆

### 新商品

近年話題のシリカを含む、珍しい抗酸化成分を含む温泉水!

●アイクラリス

◇230円(税抜)

**218円** (税込236円)

500ml

### 有機栽培

低カフィンで  
ポリフェノール豊富  
ロングセラー商品

●カネ松製茶  
あるけっ茶  
ペットボトル

500ml

◇200円(税抜)

**148円** (税込160円)

### ホットもオススメ

シチリア産レモン  
果汁の微酸化  
レモネード

●川崎飲料

ドルチェポップ  
レモネード

### お手軽サイズ

女性に嬉しいビタミン・  
ミネラル・ポリフェノール  
豊富!

完全無添加

濃縮還元  
500ml

●野田ハニー  
びんずるシュー  
ザクズシュー



230g 340ml  
の230g (税抜)

**218**円  
(税抜235円)



120g

**258**円  
(税抜279円)

◆身近なチーズをお求めやすく大奉仕◆

<p>●ロルフ スモーク チーズ</p> <p>140g 1袋</p> <p><b>399</b>円 (税抜431円)</p>	<p>●明治 十勝カマン ベールチーズ 切れてるタイプ</p> <p>90g 1箱</p> <p><b>358</b>円 (税抜387円)</p>	<p>●ザネッティー パウダーチーズ</p> <p>80g 1本</p> <p><b>348</b>円 (税抜376円)</p>
<p>●プログレス 徳用かけちー</p> <p>300g 1袋</p> <p><b>599</b>円 (税抜647円)</p>	<p>●伊藤ハム キリ キリ&amp;スティック (3P)</p> <p>105g 1箱</p> <p><b>318</b>円 (税抜344円)</p>	<p>●伊藤ハム キリ クリーミー ポーシヨン (10P+2P)</p> <p>1箱</p> <p><b>498</b>円 (税抜538円)</p>

**ての新酒が入荷! 味くらべ**  
**フレッシュト毎年人気の2種類**

酔酲 特別純米  
 しぼりたて生酒

力強く、キレの良い淡麗辛口の味わい。

● 酔酲酒造

岐阜県飛騨  
**第1位**  
 受賞

蓬菜 まるしほ生原酒

● 渡辺酒造

フレッシュト弾ける、ジューシーな旨み。

**心も体も  
いやされる。**

空を浮遊  
 している気分になる。～

空飛ぶはちみつ  
 レモン酒

余計なものとは加えず、  
 伝統的な蔵がつくる。  
 山縣本店

720ml

**220**円  
 (税込1,342円)

**600**円  
 (税込2,860円)

1.8L

**2,180**円  
 (税込2,396円)

720ml

**1,580**円  
 (税込1,738円)

**イタリア・パヴェリア州で成功  
を収めたトップ生産者・  
ヴェレノージ。**

ファンティーニが造る、  
夏とジュシーな  
イタリア州を代表  
する品種。

**おすすめです!**  
 (イタリア・プリアー)  
 ●ファンティーニ・  
 プリミティヴォ  
 (赤/ミディアム)

**新たにアブルツォで  
造り始めた赤ワインが  
注目!**

女性生産者ならではの  
なめらかな口  
当たり。  
 (イタリア・アブルツォ)  
 ●ヴェレノージ・  
 モンテブルチャーノ・  
 ダブルツォ

**1,580円** (税別1,738円)  
**1,480円** (税別1,628円)

カーナで手掛ける  
コスパな辛口・白。



繊細なトウガル  
フルーツの香り、フ  
レッシュで程よい  
ボディ。絶妙なバ  
ランス。  
(イタリアトスカーナ)  
●ビアンコ・  
トスカーナ  
〈白／辛口〉

750ml **1,380円**  
(税込1,518円)

の良さに惹きつけられず。

樹齢60年のグレーコ  
と  
フィアーノの土着品種。

驚く品質の高さ



生産量は限定され  
ています。  
(イタリア)  
●ヒポリ・ビアンコ・  
グレーコ・フィアーノ  
〈白／辛口〉

750ml **1,680円**  
(税込1,848円)

**あつあつローリハジでおなじみラクレット**

高品質なチーズで有名なデンマーク産。溶かしてグラタンやフォンデュに。

●デンマーク産  
ラクレット 〈セミハードタイプ〉  
100g 1カット (¥700円(税抜))

**限定入荷**

**お試しSALE** **498円** (税別538円)

**自然と人が育んだブルーチーズの隠れた銘品**

バルト海の岩島に降る雨による滋味あふれる草で育った牛のミルクと熟練した技術者が作り上げたブルーチーズの最高傑作。

**世界3大ブルーチーズに自慢のぞん**

●デンマーク・ボンホルム島 製法も伝統的

ミセラ 〈青カビタイプ〉  
100g 1パック (¥650円(税抜))

**大人気商品**

**お試しSALE** **498円** (税別538円)

フランスのチーズ作りの伝統を受け継いだ「チーズ職人」の技でしっかりと造られたカンパベル。

●フランス産  
シャトー・ヴェリエール  
カンパベル (白カビタイプ)

⑦700円(税抜) 125g 1箱

**578円** (税込625円)

地域最安値

お試しSALE

<p><b>アルコール</b></p> <p>あり、ホップがスゴイ。</p> <p><b>トビアカップ</b></p> <p>賞受賞</p> <p>クラウスター</p> <p>118円</p> <p>(税込128円)</p>	<p><b>クラフトビール</b></p> <p>〇バブリュー</p> <p>69 IPA</p> <p>350ml</p> <p>378円</p> <p>(税込416円)</p>	<p><b>シングルモルト</b></p> <p>ウイスキーをぜいたくに使った。</p> <p>〇麻布ウイスキー</p> <p>ハイボール</p> <p>350ml</p> <p>328円</p> <p>(税込361円)</p>
<p>〇バブリュー</p> <p>レモビール</p> <p>148円</p> <p>(税込160円)</p>	<p>〇カンパイヤ</p> <p>ヘイジー</p> <p>350ml</p> <p>678円</p> <p>(税込746円)</p>	<p>●木内通</p> <p>しゅわしゅわ</p> <p>梅酒</p> <p>300ml</p> <p>498円</p> <p>(税込548円)</p>
<p>〇ガルシア</p> <p>ソル</p> <p>ダシエンテ</p> <p>350ml</p> <p>478円</p> <p>(税込526円)</p>	<p>〇リパフリー</p> <p>虎檸檬</p> <p>350ml</p> <p>348円</p> <p>(税込383円)</p>	<p>〇リパフリー</p> <p>虎檸檬</p> <p>350ml</p> <p>348円</p> <p>(税込383円)</p>

**ソヴィニヨンブラン100%**

タンニンはまろやかなで、果実味がキレインに凝縮しています。  
(ルーマニア)  
●ラヴィ・ソヴィニヨール

**1,380円**  
(税込1,518円)

**ピノワール100%**

タンニンはまろやかなで、果実味がキレインに凝縮しています。  
(ルーマニア)  
●ラヴィ・ピノワール

**1,380円**  
(税込1,518円)

すくにも、もう1杯

この1杯が

**飲みたくなります。**

「生産者の熱い想いが  
つまった1本です。」

「私にとって、この  
ブリティはとても大  
切なものです。食事  
には欠かせないもの  
です。」  
〈イタリヤ〉

●プロセッコ・  
ブリュット

白  
回泡  
750ml

**1,880円**  
(税込2,068円)

**毎日の楽しみに。**

「普通のスーパーでは  
買えない品質」  
イタリア3つ星レ  
スラン御用達、プロ  
セッコ専門ワイナ  
リー  
〈イタリヤ〉

●プライベート・  
キュヴェ・ブリュット

白 / 辛口 / 泡

人気  
No.1

750ml

**1,380円**  
(税込1,518円)