

マートSALE 医食 同源

11月28日命~12月11日母

DAILY LOCAL MARKET-

毎日の食卓に、地元の食材を。地元の商品で、地域に賑わいを。 地域のみなさまへ「良いもの」をお求めやすく。



高タンパクで低脂肪、しかも糖質がゼロで シンプル調理でお料理楽々! ●インド産 加熱用 16/20サイズ バナメイ海老(大)

養殖・解凍品 498 (税込538円) 8四 10尾入

売れてます!

大きな海老を鍋物、天ぷら、フライ、中華料理にどうぞ。

※こちらの商品は相良店での取り扱いはありません。

厳選素材!!

独自の技術が もちもちの食感を

生み出しました。

一品をご用意しました 吉田港より1分の工場でセリ後すぐに運ばれ 加工されるから鮮度は抜群です 食感もフワフワで美味しい しらすを召し上がれ ●吉田町 マルあ製造 釜揚げしらす

100g当り **28**^股

(税込463円) 国内産の原料を使った金目鯛の姿煮です。 この季節欠かせない一品 程良く味が染み込み手間いらずで

鍋物、フライ、グラタンに 煮物が召し上がれます! どうぞ…濃厚な旨味と ●宮城県産原料 クリーミーな味わいを 食卓にどうぞ。 金目鯛煮つけ 広島県産

680 生カキ加熱用 (税込735円) 150g入1本



超厚切りにカットする事により「フカフカ」

超厚切り (税込258円)



おでんや煮込み料理に、じっくり煮込んで

トロトロ食感に

エコパック!

●静岡県産

"旨味濃縮、溢れる脂"(訳アリだから とってもお得!)1尾から2個しか 取れない貴重部位「カマ」使用 そのままおつまみに、焼き魚に! ●中村屋 訳ありスモーク サーモン

I O カマ 100g当り 🧲 (税込236円)

規格外の等級ですが

味は一級品!

「葉とらず栽培」

低農薬、無化学肥料にこだわり

おいしさのために 旬を迎える地元の野菜!

大根栽培に適した砂地で栽培された 榛南地域の大根は瑞々しく真っ白で



御前崎が誇る最高級ブランド黒毛和牛!! 上質な脂の甘みと、あっさりしていて モリモリ食べれる 柔らかな肉質が 白慢です 日曜日限定販売 ●静岡県産 遠州夢咲牛 すき焼用

●KOマート自家製 国産鶏生つみれ (プレーン・生姜風味) (各12コ入) (税込各292円)



黒毛和牛又は 交雑牛の牛すじ(100g) 198円 (税込214円) **牛タン100%使用!!** 静岡の名店しおやの人気の 牛タンハンバーグをご家庭で

> ●しおやの 牛タンハンバー

348円 (税込376円) (150g)

FROZEN〈冷凍〉

長野·須坂 吉池農園の



写真はイメージです

648[®] \bigcirc KO \bigcirc - \land 三味餃子 (税込700円)

城. 10·里云

大西親給雪



紅はるかの 芋棒 (300g) (税込517円)

ひとつひとつ手作りしています。 ●KOマート グラタン(2コス) ・エビとペンネのホワイトソ-548[®] ・トマトソース

KOマートが自信をもってオススメする

グラタン!国産よつ葉チーズを使用して

贈り物に人気です。 美味しさの秘密は…… 干し柿に自家製 黄味あんを Oめ、羊羹でコーティングし 氷餅をまぶしました。

KOマートお菓子工房



●柿衣 38間 $(1 \square)$ (税込258円)

「みずみずしさ」です「ボリュームたっぷりの COFFEE

-ヒーゼリ •]-

(税込258円)

日不足分の鉄分

コーヒーや紅茶と おやつにどうぞ。

ふっくらしっとり

マドレーヌ。

●昔たまごのマドレーヌ

(13) 238関 (税込258円)

25年度産 信州新そば入荷! お待たせしました!

香りとコシがありとってもおいしい! 信州産蕎麦の挽きたてをぜひ!



●大西製粉 **⑤980円**(税抜) 信濃そば 899 では (4食入) **〇 リ ソ**円 (税込971円)

おそばの薬味に!

日本一のわさび産地静岡 ●静岡の伝統栽培"水わさび"を使用。

ツンとした風味。 ・おろし本わさび ⓑ248円 🦳 りり (税抜) (42g) (税込247円)

(税込各592円)

わさび粗おろし **⑤348円 2 9 Q** 競技 (税抜) (50g) (税込355円) (税抜)

かけだしたら止まらない! 味付け海苔の切れ端を袋詰めした

とってもお得なもみのり。 ちらし寿司、おそば、 パスタ、ご飯にかけて! 甘めの味付けが とってもおいしい! 数量限定 ●片山 味もみのり € (45g) **300円**

毎日の牛乳、ヨ・ ・グルト、お餅にも おススメ! Fe(鉄):栄養機能食品

鉄分、カルシウム、 ビタミンEがたっぷりです スプーン1杯で一日分の 鉄分補給!健康サポート。 ●みたけ きな粉 黒ごま

アーモンド きな粉 ⑤398円(税抜)

O円 300g (税込409円)

丁寧に炊き上げ 本来のおいしさを

●薩南製糖 砂糖 産島砂糖(500g) 100 ⑤348円(税抜) **299**開 (稅込323円)

(税込323円)

とってもミネラルが豊富 煮物におひたしに! 使いやすい1/2サイズに カット たっ でりた 得 カット。たっぷりお得。



冷

写真は イメージです。 ●登喜和〈大豆の栄養を〉 お徳用こうや豆腐 ① 248円 (税抜) (130g) 228円 (税込247円)

翅の食い、 ●カネジュウ 大御所みそ499盟 (1kg) (1kg) (知道 (1kg) (知道 (1kg) (1kg

静岡の地味噌「あいじろみそ」 麹の香り、やさしい味わい。



■おいしいお茶をたっぷりお得に。 家出し緑茶 800



(税込1,059円)



営業時間:9:30~20:00

ファンモール店 | 大 井 川 店 | 御 前 崎 店 営業時間:9:30~20:00

営業時間:9:30~20:00

営業時間:9:30~20:00

相 艮 藤枝志太店

藤枝駅南店

営業時間:9:30~20:00

営業時間:9:30~20:00

営業時間:10:00~19:00

カラダボカボカ 冬のあったか味覚前!



生たまねぎを使い、直火釜で



じっくり丁寧に炒めてつくりました!・はくさいのうま鍋



クリームシチュ OOH (税込398円)

レンジ調理で驚くほど簡単に本格的な味わいを!



●本田商店 ・お鍋を使わない 出雲そば

① 158円 (税込160円)

安心素材でカラダに優しい!

麺がうまい!

静岡県学校給食指定工場



お鍋を使わない

⑤198円 競 (税込193円)

だしの旨みと

食材の旨みがとけあう!

●くばら あごだし醤油味(700g)

あごだし鍋 (寄せ鍋、旨辛鍋) (800g)

328 円 (税込各355円)





人気の"くばら"上品なあごだしに旨み。



こんなポン酢 待ってた! 鬼おろし大根の旨さ直撃!

さっぱり&旨みの鬼バランス! 焼魚、焼肉にも。

> 鬼おろし ゆずポン酢

⁽⁾ (220ml) 398^元 发表 (220ml) 398^元 大学 (220ml) 398^元 (220ml) 398 (税込430円)

TKGにはこのたまご! 野菜が大好きになる ドレッシング 独自の飼料で鶏の腸内環境を健康に!



赤玉あさひ(10コス) (税込355円) サラダやお料理に大活躍!



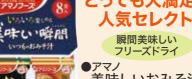
40^m (税込376円)

りる円 (330㎡) (税込506円) 旨味とコク、



ドレッシング

ⓑ368円 (税込322円)



美味しいおみそ汁 ⊕880円 🦳



たまごス・ (10食入)

(税込517円)

うにの美味しさ



特長です!

●やまは服部商店 本かつおの華

548開

すすみます!

●ホソヅケ食品

です。あったかご飯がモリモリ



かまど炊き煮豆

138 円 (税抜) **08** (黒豆/金時豆/ごもく豆) ⑧ コクのある秘伝のタレがたっぷり

国産原料の生芋を使用し ひとつひとつ使いやすい 大きさで結んでます。

国産小結び 生芋しらたき(6コス) ソウルキムチ398 (300g) 198照 (税込214円)



野辺山高原 198曜 ヨーグルト (400g) (税込214円) おとうふ工房 いしかわ

自慢の豆腐 究極のきぬ」使用 国産大豆の豆腐 小麦粉、粗糖で 作ったしっとり やさしい味わい。 ●おとうふ工房 いしかわ

究極のきぬで作った 豆腐ドーナツ



切れ端ブラウニ (ダーク、ミルク、

工場直送 素焼きアーモンド ③1,600円 880 競 (税抜)

たっぷり入って

お買得!

うにせん (80g) 198 照





信州牧場の⑤328円(税抜)

栗まんじゅう

小袋 ロカボナッツ チョコ



下328円(税抜)

298開







ORGANIC

SING

1

ONC LONG



旨みでハチミツを舐めるような

味わいの濃醇な旨口。

●渡辺酒造



未踏の香りを。 ライチのような香り、

だいやめ (900ml)





Sale (100g×3コ) 1パック (税込517円)





(税込2,178円)





(税込128円)