



**セール期間** 3月13日金～3月26日木

**医食同源** 毎日の食卓に、地元の食材を。地元の商品で、地域に賑わいを。地域のみなさまへ「良いもの」をお求めやすく。

### 鮮魚

桜前線まもなく到着! 「春の味覚」を食卓にどうぞ!

旨いうなぎです。

長崎の海を知り尽くす「日本遠洋旋網協同組合製造!」

天竜川水系のミネラル豊富な地下水で活きべし、鰻の身を美味しくしています。外はカリッと中はフワフワです。

長崎産の新鮮な夏あじを生薑味噌と和えてなめろう風にしています。おつまみ、ご飯のお供に。

長崎産の大型ぶりを胡麻を効かせた白醤油に漬込んでいます。ひとつまぶしの様にいくつも味を楽しめます。

まぐろに合う醤油を使用し厳選された焼津産のまぐろを使用し、上品な味わいに仕上げられています。

ご飯のお供にピッタリです。

- 浜名湖産 うなぎ長焼(大) (1枚) **2,780円** (税込3,003円)
  - ①1枚2,980円
- 天然ぶり お茶漬けの素 (80g入) **398円** (税込430円)
  - 1パック
- なめろう風 あじの生姜味噌 (80g入) **398円** (税込430円)
  - 1パック
- お刺身用 かつお(解凍品) (100g当り) **198円** (税込214円)
  - ①1P1,080円
- ノースイ カクテルシュリンプ (冷凍品) **980円** (税込1,059円)
  - 1パック
- まぐろ昆布 (100g当り) **198円** (税込214円)
  - ①g238円

※尚これらの商品は相良店での取り扱いはありません。

### 青果

葉がふんわりと巻かれていて柔らかくみずみずしい食感! 苦味が少ないのでサラダで生のまま甘みをお楽しみ下さい。

Dトレ栽培という日光量と水やりが自動制御で行われ、鮮の長さを短くして実の方に栄養(養分)がいくようにし、旨み成分の多い美味しいトマトに育てています。

最新技術の農法で育てた高品質トマト!

写真はイメージです。

**地産地消!**

- 御前崎産 やわらか(春系)きやべつ
- 島田・初倉 飯田さんの トマト

### 精肉

御前崎が誇る最高級ブランド黒毛和牛!! 上質な脂の甘みと、あっさりしていてモリモリ食べれる柔らかな肉質が自慢です。

群馬県産 榛名山麓モモしゃぶしゃぶ用 (100g) **188円** (税込204円)

静岡県産 遠州夢咲牛 焼肉用(解凍品) **大特価!!**

自家製無添加!! 増田とうじ店の生麹と国産塩で作った自家製麹に国産豚肉一次を漬け込みました。

環境に配慮したエコパック!! 小さめにカットした国産鶏ムネ肉をおすすめのフレーバーで味付けしました。

- KOマート自家製 豚塩焼漬 (1枚入) **298円** (税込322円)
- 国内産 若鶏味付け (レモンペッパー焼・ガーリックペッパー焼・西京漬) 各200g入 (各) **298円** (税込各322円)

### FROZEN (冷凍)

食品添加物を使用しない商品づくりで安心安全。優しい塩味でお子様にも大人気。

- 秋川牧園 チキンナゲット (200g) **498円** (税込538円)
- ポムの樹 オムライス **398円** (税込430円)
- 外はカリッと中はふんわり。オーブントースターで焼くだけで本格的なフレンチバゲットを!
- デルソーレ バゲット ガーリックバター **298円** (税込322円)

### KO自家製菓子

KOマートといえばコレ! 贈物、ご自宅用にも好評! 自慢の粒あんは、北海道小豆を使用。じっくり丁寧に職人が炊き上げます。秘伝の皮は甘さ控えめの弾力のある仕上がります。

ひんやりとろける食感 フルーツを添えて簡単アレンジ

ふっくらしっとり、ボリュームたっぷりのマドレーヌ。 コーヒーや紅茶とおやつにどうぞ。

- 粒あんどら焼 (1コ) **138円** (税込150円)
- 杏仁豆腐 (1コ) **168円** (税込182円)
- 昔たまごのマドレーヌ (1コ) **238円** (税込258円)

### 和日配

淡路島名産 生炊き製法

梅を手もぎで収穫するため安全性が極めて高いです。

昔から変わらぬホソツケの味です。

一番採れの生わかめです。歯ざわりが良くやわらかな食感!

- 高栄水産 ちりめん山椒 (50g) **378円** (税込409円)
  - ①398円(税抜)
- 福梅 しそねり梅しそ葉入り (140g) **378円** (税込409円)
  - ①398円(税抜)
- ホソツケ食品 白菜漬 (200g) **198円** (税込214円)
  - ①228円(税抜)
- 倉島食品 ところ天・三杯酢 (1P) **138円** (税込150円)
  - ①158円(税抜)
- ガネイワ商店 大判黒はんぺん (5枚入) **178円** (税込193円)
  - ①198円(税抜)
- 植田海産 国内産 生わかめ (398円(税抜)) **378円** (税込409円)
  - ①398円(税抜)

### 加工肉

厚切りがうまい! 無えんせき

サラダやおつまみに

静岡の大人気ハンバーグ

花水のひたち農園産・奥久沼卵を使用し北海道産の良質なクリームに風味豊かな発酵バターが味わうことに深みがあります!

KOマートで人気のおつまみです!

甘めの醤油タレなのでパクパクいけます!

たっぷり入ってお買得! お菓子作りや料理にたっぷり使えます。

- 信州ハム グリーンマーク つるし燻りベーコン (162g) **398円** (税込430円)
  - 1パック
- サガミハム 生ハムロース(80g)・もも生ハム 切り落とし(92g) 各1パック **278円** (税込301円)
  - ③398円(税抜)
- マルマツ食品 満点ハンバーグ (1袋) **1,880円** (税込2,031円)
  - 4コ入
- 花水木 発酵バター仕立てのリッチなハードバウム 個包装 (1,680円(税抜)) **1,580円** (税込1,707円)
  - 数量限定
- 天乃屋 大久 おつまみ歌舞伎揚 (7袋入) **298円** (税込322円)
  - ①348円(税抜)
- まるせん米菓 焼生せんべい久助 (238円(税抜)) **198円** (税込214円)
  - ①238円(税抜)
- サムぐるみ業務用 工場直送バック (980円(税抜)) **880円** (税込951円)
  - 500g

### 行楽シーズン到来!

## おいしさ持って出かけよう!

## 春風と一緒においしい時間!

### 広島牡蠣の濃厚な旨みと風味!

国産の上質な海苔を使うことで、やわらかく口どけの良い仕上げ。広島牡蠣から抽出した独自のたれ!

- 広島海苔 かき醤油 味付のり 詰め替え用 (10切54枚)
  - お試し Sale!
  - 578円 (税抜)
  - 498円** (税込538円)

### いつでもどこでも“お湯”を注ぐだけ!

一瞬で つくりだすの おいしさ!

●アマノ うちのおみそ汁 (NEW!)濃旨しじみ汁、人気!なすとお揚げ、あさりとわかめ (5食入)
 

- 378円 (税込409円)

●これ決まり!ご飯の相棒セット!
 

- かけても混ぜても美味しいソフトふりかけ!
- 人気!
- 578円 (税込625円)

### 人気麺!もちもちの噛み応え!

麺線が太く、弾むようなコシの強さが特徴です。

●小野製麺 半田めん 1袋 (300g)
 

- 428円 (税抜)
- 398円 (税込430円)

### 静岡のうまみ、いただきます!

焼津発!発酵力。地元の恵みをまるやかに。

- お肉やお魚を2~3時間漬けて。
  - 塩麹 (200g)
    - 248円 (税込268円)
- 旨みを極める! 自然素材だけの天然だし
  - 一本釣り鰯、さば節の粉をパックに。
  - ヤマイチ
    - 498円 (税抜)
    - だし八方 (14P)
      - 478円 (税込517円)
  - とってもミネラルが豊富!
    - 丁寧に炊き上げた本来のおいしさ!
    - 薩南製糖 島砂糖
      - 348円 (税抜)
      - 500g
        - 299円 (税込323円)

### 中華調味料はチューブタイプが人気!

中華料理に欠かせない「醬」味に深み、辛み、香りを!

- 李錦記 チューブ調味料
  - 豆板醬 (85g)
    - 238円 (税込258円)
  - 甜麵醬 (90g)
    - 258円 (税込各279円)
- 美味しさと減塩を両立!
  - 健康志向の高まりに!
  - 李錦記 オイスターソース 減塩チューブ入り (85g)
    - 278円 (税込301円)
  - 中華料理などいろいろ使える!
    - マルホン 純正ごま油 (200g)
      - 348円 (税込376円)

### 春野菜の揚げ物に!

米ぬかの栄養成分が凝縮!

- 築野食品 こめ油紙パック (810g)
  - 698円 (税抜)
  - 648円** (税込700円)
- 旭トラスト 無添加にこだわったパン粉 (180g)
  - 198円 (税抜)
  - 178円** (税込193円)
- 昭和 もう揚げない! 焼き天ぷらの素 (120g)
  - 148円 (税抜)
  - 128円** (税込139円)

TKG(たまごかけごはん)にはこのたまご!

- 旭養鶏舎 ネットエッグ 赤玉あさひ (10コ入)
  - 348円 (税抜)
  - 328円** (税込355円)

### お彼岸セール!

ポリフェノール、アントシアニンが豊富。

- 北海道十勝産 黒豆 (100g)
  - 228円 (税抜)
  - 198円** (税込214円)
- 粒の揃ったいい豆を厳選!
  - KOマート北海道十勝産 小豆 (250g)
    - 378円 (税込409円)
  - KOマート 黒豆きな粉 (800g)
    - 1,180円 (税抜)
    - 1,090円** (税込1,178円)
- たっぷりのお餅でできたこうじ菌が活きた味噌
  - すべて国産原料の生きてる味噌。糀のつぶを残した天然醸造。
  - 下村こうじ屋 糀みそ (900g)
    - 980円 (税抜)
    - 899円** (税込971円)

### サラダだけじゃもったいない!

素材厳選!心からおすすめ調味料!

- KOマート 焙煎胡麻ドレッシング (280ml)
  - 478円 (税込517円)
- タルタルなんでもおいしく!
  - フドーキン タルタルドレッシングソース (たっぷり325ml)
    - 438円 (税抜)
    - 398円** (税込430円)

### 各種お料理の素材に大活躍!

- 有機 カットマト
  - キアラ オーガニックマト 大袋 (178円)
    - 158円 (税込各171円)
  - 完全熟トマトのうらごしマト (各390g)
    - 158円 (税込各171円)
- きはまだまぐる使用。
  - SSK ライトツナ フレーク (3缶パック)
    - 398円 (税抜)
    - 348円** (税込376円)

### 朝食、おやつに安心のおいしさを!

家族の健康とおいしさを大切に!

- みたけ 国産玄米パンケーキミックス (たっぷり400g)
  - 498円 (税抜)
  - 458円** (税込495円)
- 天然の甘味料! ケベック州100% アンバーリッチ。カナダ グレードA
  - モンファボリ メープルシロップ (250g)
    - 698円 (税抜)
    - 678円** (税込733円)
- 水分補給は家族みんなで麦茶がおススメ!
  - 濃くておいしい! 安心のノンカフェイン。
  - 富士食糧 昔のむぎ茶 (12g×30P)
    - 298円 (税抜)
    - 268円** (税込290円)
  - とっても栄養豊富! 楽しい食感!
    - 西田精麦 ぷちまる君 (たっぷり500g)
      - 268円 (税抜)
      - 238円** (税込258円)

### 洋日記 家族で対策!

医師の管理のために推奨する

- 明治 プロビオヨーグルト R-1 各種 (112g)
  - 149円 (税抜)
  - 128円** (税込各139円)
- 国産大豆の豆腐、小麦粉、粗糖で作ったしっとりやさしい味わい。
  - おとふ工房 いしかわ 究極のきぬで作った豆腐ドーナツ (2コ入)
    - 128円 (税抜)
    - 118円** (税込128円)

### チーズ

様々なお料理に

- Blend Cheese (400g) 1袋
  - 698円 (税抜)
  - 599円** (税込647円)
- デンマーク産 キャステロダナブルー (91g) 1コ
  - 600円 (税抜)
  - 498円** (税込538円)

### バター

製菓業界でも高い評価の高品質バター

- よつ葉乳業 北海道 (150g) よつ葉バター加塩 1箱
  - 428円 (税込463円)
- よつ葉乳業 北海道 (150g) よつ葉バター 食塩不使用 1箱
  - 448円 (税込484円)

### ノンアルコール

世界で一番ビールに近いノンアルコールビール。

- ヴェリタス ブロイ (330ml)
  - 118円 (税込128円)

### お酒 このカップ酒がすごい!

カップ酒といって侮るなかれ! クセがなく美味しいです。

- 宮坂醸造 真澄 紙パック (180ml)
  - 248円 (税抜)
  - 248円** (税込273円)
- 三岳酒造 三岳 (900ml)
  - 1,380円 (税込1,518円)

### 甘さが特徴的! 大人気ウイスキー

炭酸割りが最高に美味しい。

- ウォルターズ ピルスナー (330ml)
  - 168円 (税込185円)
- バスカー アイリッシュブレンド (700ml)
  - 1,980円 (税込2,178円)